

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ И МЕЖСЕЗОННЫЙ ПЕРИОДЫ

Тонкий лед. Безопасность на воде в зимний период

Ежегодно взрослые и дети тонут на водоёмах в холодное время года, проваливаясь под лёд. Чтобы не произошло такой беды, детей необходимо обучать мерам предосторожности:

- лед, толщиной до 7 см, легко ломается и не выдерживает вес человека;
- наиболее безопасным для одного человека считается лёд толщиной не менее 7 см;
- для устройства катка, игровой площадки, то есть там, где может одновременно оказаться группа людей, толщина льда должна быть менее 12 см.

Прочность льда грубо можно определить по признакам:

1. Синеватый или зеленоватый цвет – признак прочности льда.
2. Матово-белый или желтоватый цвет льда – признак его ненадежности, то есть слабой прочности.

3. Наиболее хрупкий, тонкий ненадежный лед вблизи кустов и деревьев, в тех местах, где в лед вмерзли ветки, какие-то предметы (доски, палки, пустые ведра, бутылки и т.д.), около стоков вод предприятий, в местах впадения ручьев там, где бывают ключи.

4. Лед под шапкой снега всегда тоньше, поэтому нельзя переходить водную преграду по сугробам, по снегу, идти по тропе, проложенной людьми или хотя бы по следам от ног.

5. Возле берега лед всегда тоньше, чем на удалении от него, кроме того, в этих местах могут оказаться трещины во льду. На таких участках проявлять особую осторожность, не спешить, оглядеться, оценить обстановку, выбрать наименее опасный путь и лишь после этого действовать.

6. Особенно опасен лед осенью и весной во время оттепели, т.к. он утончается за счет подтаивания.

7. Водную преграду по льду желательно переходить группой, располагаясь один от другого на безопасном расстоянии (5-6 м) на случай если один провалится под лёд, другой окажет ему необходимую помощь.

8. По голому льду идти, не отрывая подошв от его поверхности, а как бы скользя по нему, выставляя одну ногу впереди другой. При таком способе вес тела распределяется на две ноги, а не на одну как при обычной ходьбе.

9. Замерзшую речку лучше всего переходить на лыжах, при этом вес тела будет распределён на площадь обоих лыж, то есть нагрузка меньшая на лёд, чем при движении пешком. Прежде чем начать переход водной преграды, крепления лыж расстегнуть на случай, если придется их бросить. Лыжные палки держать в руках так, чтобы избавиться от них, то есть, не надевая на кисти рук. Рюкзак не одевают за спину, а только на одно плечо, чтобы при необходимости быстро его сбросить.



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ , ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

10. Обязательно прихватите с собой веревку около 20 метров длиной, чтобы воспользоваться ею, если идущий впереди провалится под лёд.

Что необходимо делать, если человек провалился под лёд:

- не паниковать;
- выбираться в ту сторону, откуда пришел, не плыть вперед;
- не барахтаться беспорядочно и не наваливаться на кромку льда всей тяжестью;

- на лёд надо горизонтально выползть, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь опоры, для чего попытаться без резких движений как можно дальше грудью выползти на лёд, затем осторожно вытащить на лёд сначала одну, потом другую ногу;

- выбравшись из воды, нельзя сразу вставать на ноги, т.к. лёд у кромки стал слабее, менее прочный, чем был. Лучше всего надо удалиться от воды методом перекатывания и ползком в ту сторону, откуда пришли, где прочность льда уже вами проверена.

Методика оказания помощи человеку, провалившемуся под лёд, группой людей со стороны:

1. Подготовить имеющиеся подручные средства: веревку, лыжи, доску, слези (палки). Если нет веревки, можно связать узлами несколько ремней, шарфов.

2. Крикнуть пострадавшему, что идёте на помощь.

3. К полынье приближаться ползком, лучше на доске, лыжах, друг за другом, цепочкой, держась руками за ноги впереди ползущего.

4. Приблизившись в полынье на несколько метров, действовать быстро, решительно (т.к. пострадавший в воде быстро замерзает и теряет силы).

5. Подбадривайте тонущего.

6. Протяните пострадавшему веревку, лыжную палку, ремни.

Добравшись до берега, необходимо подумать об обогреве спасенного:

- если есть возможность, переоденьте пострадавшего в сухое (например - каждый товарищ может снять по одному виду одежды);
- побыстрее добраться до ближайшего теплого места, или развести костер;
- давать пострадавшему пить горячий чай.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ! И НЕ ТЕРЯЙТЕ
БДИТЕЛЬНОСТЬ!**

**Муниципальное учреждение
«Центр гражданской обороны и защиты населения
муниципального образования Узловский район»**